



Confidential

— 1 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 2 —

Uff, parece que tenemos complicaciones, pero no está perdido, contad el número de peces que aparecen en la carta 1 y ¡listo! Id al párrafo 143.

— 3 —

Si estáis aquí es que algo está fallando. Probad de nuevo.

— 4 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 5 —

No, no sabíamos que Europa manda al extranjero por barco miles de toneladas de basura electrónica cada año, que esta chatarra llega a países como Ghana o Nigeria con poca o nula legislación sobre gestión de residuos, y que su acumulación y manipulación dañan la salud de las personas y del medio ambiente. Aproximadamente cada persona en Estados Unidos y Canadá produce 20 kg de chatarra electrónica al año, en la Unión Europea cerca de los 19 kg, mientras que en África una persona genera un promedio de 1,9 kg al año. La población en África apenas genera basura electrónica, sin embargo, son quienes la reciben. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, nos gusta tener aparatos electrónicos del último modelo (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Aunque usamos aparatos electrónicos, los cuidamos para que nos duren y solo los cambiamos cuando se estropean (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Nuestro consumo de aparatos electrónicos es mínimo, los cuidamos para que nos duren mucho tiempo y cuando se estropean los arreglamos, y si tenemos que desechar alguno, siempre lo hacemos asegurando su correcto tratamiento y reciclaje. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «ordenador portátil».

— 6 —

Sí, conocemos estos efectos de la agroindustria del monocultivo de palma: la destrucción de la biodiversidad y las consecuencias en las comunidades. Además, tampoco los productos que llevan aceite de palma como la bollería industrial son saludables. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, es muy complicado, mejor ni pensarlo, sigamos como hasta ahora. (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Nos fijamos en los ingredientes que pone en la etiqueta de los productos y optamos por aquellos sin aceite de palma. (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Rechazamos productos con aceite de palma, productos procesados en general y optamos por aquellos que sean naturales, de producción local y con sellos que avalen respeto ambiental y laboral. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «chocolatina».

— 7 —

Si estáis aquí es que algo está fallando. Probad de nuevo.

— 8 —

El número de la clave es correcto, os habéis «transportado mentalmente» al escenario de la carta 1, al interior de un taller textil en Bangladesh, donde se fabrican camisetas. ¿Cuántas personas murieron en el derrumbe del Rana Plaza, una fábrica textil en Bangladesh?, averiguad el número en la carta 2 del producto.

— 9 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 10 —

Algo no funciona. No es aquí donde debéis estar.

— 11 —

El Foro Económico Mundial estima que la suma global de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos generada en 2018 alcanzó los 48,5 millones de toneladas (el equivalente a unas 4.500 torres Eiffel). Solo el 20% se recicló correctamente, el resto terminó en basureros como en el de Agbogbloshe, donde estais «mentalmente». ¿Conocíais que gran parte de los computadores, tablets, smartphone, pero también frigoríficos, lavadoras...que se desechan en países europeos terminan en basureros de países empobrecidos como éste?

- a) Sí, id al párrafo 102
- b) No, id al párrafo 5

— 12 —

El 24 de abril del 2013 un edificio de ocho plantas en Bangladesh -en el que unas 5.000 personas, sobre todo mujeres, cosían para cinco contratistas locales que abastecían a una treintena de marcas internacionales como Primark- se derrumbó, provocando la muerte de 1134 personas e hiriendo a otras miles. El día anterior habían aparecido unas grietas en el edificio y algunas/os trabajadores/as pidieron no entrar, pero accedieron por miedo a perder sus salarios. Lo sucedido condujo a una gran presión para garantizar la seguridad de los y las trabajadoras, alcanzándose un acuerdo con diversas empresas que se ha ido renovando en años posteriores pero que, a fecha de 5 noviembre 2021, empresas como Levis todavía no habían firmado. Os habéis transportado «mentalmente» a una fabrica de Bangladesh, donde las mujeres trabajadoras reciben un salario aproximado de 100 dólares al mes por jornadas de más de 8 horas al día.

¿Conocíais las duras condiciones de las personas, mayoritariamente, mujeres que trabajan en la industria textil en países como Bangladesh?

- a) Sí, id al párrafo 50
- b) No, id al párrafo 21

— 13 —

No deberíais estar aquí. Volved atrás y revisad.

— 14 —

Algo no funciona. No es aquí donde debéis estar.

— 15 —

Si estáis aquí es que algo está fallando. Probad de nuevo.

— 16 —

La desertificación, ya sea a consecuencia del cambio climático o de la expansión de la agroindustria, la ganadería intensiva, las ciudades y las infraestructuras, pone en riesgo la vida de millones de personas y supone la pérdida de biodiversidad como está ocurriendo en Bolivia, a donde «mentalmente» os habéis trasladado. ¿Conocíais que para fabricar un pantalón vaquero hace falta más de 2000 litros de agua?

- a) Sí, id al párrafo 88
- b) No, id al párrafo 118

— 17 —

Sí, conocemos la vinculación entre el consumo de carne y la generación de gases de efecto invernadero, sabiendo que estos incluyen los que genera el cultivo de vegetales para alimentar el ganado: por ejemplo, el pollo genera 9,7kg de gases de efecto invernadero por kilo de comida, el cerdo produce 12,31kg, el pescado de piscifactoría 13,63kg, las gambas de piscifactoría 26,87kg, el cordero 39,72kg; y el ganado vacuno es el que más, ya que un kilo de ternera emite 99,48kg de gases de efecto invernadero. Ante toda la emisión de gases de efecto invernadero que supone el consumo de carne, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, nos gustan las hamburguesas y no las vamos a cambiar por un plato de verdura (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Nos informamos del origen de la carne que consumimos por la contaminación y falta de bienestar animal asociado habitualmente a la ganadería industrial, además de reducir nuestro consumo de carne (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Limitamos nuestro consumo a los 300 gramos de carne a la semana recomendado como saludable y sostenible, optando por carne como el pollo menos contaminante y de granjas ecológicas, además de introducir este debate con familia y amistades para que cada vez más personas cambien de dieta. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «hamburguesa».

— 18 —

Algo no funciona. No es aquí donde debéis estar.

— 19 —

Si estáis aquí es que tenéis la cifra de la solución de la carta 3, esta cifra servirá para hallar el código de salida del candado, para ello, a la cifra obtenida de la carta 3 deberéis restar el número de «aguacates» camuflados en la carta 1, cuando tengáis el resultado, vuestra mente se transportará de nuevo al hipermercado

(Importante: acordaos en ese momento de parar el cronómetro y de apuntar en la hoja de papel lo conseguido con este producto: el color de la huella y la cifra).

— 20 —

El número de la clave es correcto, os habéis «transportado mentalmente» al escenario de la carta 1, a Bolivia, donde se está incrementando el proceso de desertificación de manera acelerada y dramática ¿Qué porcentaje de suelo agrícola de Bolivia se encuentra degradado? Averiguad el número en la carta 2 del producto.

— 21 —

La mayoría de la ropa que consumimos se fabrica en países en los que los derechos de los trabajadores, mayoritariamente mujeres en este sector, son limitados o no existen. Las marcas se desplazan en busca de talleres con costes laborales cada vez más bajos y aunque algunas indiquen que cumplen con el salario mínimo del país, este salario no asegura unas condiciones dignas de vida. A la explotación laboral se une que la industria de la moda es la segunda más contaminante del mundo, después de la del petróleo. En nuestros entornos, se consume una media del 60% más de ropa que hace una década, y una prenda se utiliza solo unas siete veces antes de ser desechada. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, nos encanta comprar ropa y que sea barata (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Nos informamos de las condiciones laborales y ambientales de las marcas de ropa para comprar aquellas que garanticen derechos laborales y ambientales (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Reducimos nuestro consumo de ropa, usamos ropa de segunda mano y/o de moda sostenible y reclamamos a las grandes marcas el cumplimiento de derechos laborales y códigos ambientales. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «camiseta».

— 22 —

«Mentalmente», estáis en la isla de Mindanao, en Filipinas. Id al párrafo 160

— 23 —

Uff, parece que tenemos complicaciones, pero no está perdido, contad el número de herramientas para picar en la mina que aparecen en la carta 1 y ¡ilisto! Id al párrafo 66.

— 24 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 25 —

Si estáis aquí es que tenéis la cifra de la solución de la carta 3, esta cifra servirá para hallar el código de salida del candado. Para ello, a la cifra obtenida de la carta 3 deberéis multiplicar el número de tubos de pasta de dientes camuflados en la carta 1. Cuando tengáis el resultado, vuestra mente se transportará de nuevo al hipermercado. (Importante: acordaos en ese momento de parar el cronómetro y de apuntar en la hoja de papel lo conseguido con este producto: el color de la huella y la cifra).

— 26 —

El número de la clave es correcto, os habéis «transportado mentalmente» al escenario de la carta 1, una mina de coltán en la República Democrática del Congo, donde se extrae este mineral imprescindible para la fabricación de los smartphone ¿En que año comenzó la segunda guerra de la R.D. Congo también conocida como guerra del coltán? Averiguad el número en la carta 2 del producto.

— 27 —

Algo no funciona. No es aquí donde debéis estar.

— 28 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 29 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 30 —

Si estáis aquí es que tenéis la cifra de la solución de la carta 3, esta cifra servirá para hallar el código de salida del candado. Para ello, a la cifra obtenida de la carta 3 deberéis sumar el número de «coches» camuflados en la carta 1. Cuando tengáis el resultado, vuestra mente se transportará de nuevo al hipermercado. (Importante: acordaos en ese momento de parar el cronómetro y de apuntar en la hoja de papel lo conseguido con este producto: el color de la huella y la cifra).

— 31 —

El número de la clave es correcto, os habéis «transportado mentalmente» al escenario de la carta 1, a un vertedero de basura electrónica en Ghana, donde se acumulan residuos tecnológicos procedentes de diversos países, entre ellos de países de Europa. ¿Cuántos millones de toneladas de basura electrónica se generaron en el mundo en el año 2018? Averiguad el número en la carta 2 del producto.

— 32 —

Los bosques boreales de Canadá, donde os habéis trasladado «mentalmente», son uno de los ecosistemas más vulnerables del planeta. Organizaciones como Stand Earth señalan que algunos de los mayores fabricantes de papel higiénico están talando grandes áreas del bosque boreal de Canadá para fabricar su papel higiénico. ¿Conocíais que la mayoría de papel higiénico se produce con fibra virgen y contribuye a la deforestación?

- a) Sí, id al párrafo 57
- b) No, id al párrafo 168

— 33 —

Si al resolver la carta 2 del producto «coche», el número que habéis encontrado es

- a) 25. Es el número correcto, id el párrafo 22
- b) Un número diferente a 25. Es un número incorrecto, id al párrafo 144

— 34 —

Si estáis aquí es que tenéis la cifra de la solución de la carta 3, esta cifra servirá para hallar el código de salida del candado. Para ello, a la cifra obtenida de la carta 3 deberéis sumar el número de ordenadores portátiles camuflados en la carta 1. Cuando tengáis el resultado, vuestra mente se transportará de nuevo al hipermercado.

(Importante: acordaos en ese momento de parar el cronómetro y de apuntar en la hoja de papel lo conseguido con este producto: el color de la huella y la cifra).

— 35 —

Uff, parece que tenemos complicaciones, pero no está perdido, contad el número de placas de hielo que aparecen en la carta 1 y ¡listo! Id al párrafo 117.

— 36 —

Si al resolver la carta 2 del producto hamburguesa, el número que habéis encontrado es,

- a) 14. Es el número correcto, id el párrafo 62
- b) Un número diferente a 14. Es un número incorrecto, id al párrafo 92.

— 37 —

«Mentalmente», estáis en Bolivia, que como otros muchos países del planeta se está viendo afectado por la desertificación. Id al párrafo 16.

— 38 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 39 —

La República Democrática de Congo es un país muy rico en recursos minerales como cobalto, cobre, uranio, oro, diamantes, casiterita y coltán. Esos minerales cruzan las fronteras de forma clandestina para que otros se puedan enriquecer mientras la población congoleña se queda en la pobreza. La explotación y el contrabando de los minerales que se encuentran en el Congo oriental se debe en gran medida a la enorme demanda internacional de productos electrónicos, productos que para funcionar necesitan la presencia de componentes contruidos a partir de esos materiales. En la República Democrática de Congo, los grupos armados que llevan a cabo las atrocidades más estremecedoras en uno de los conflictos más sangriento desde la Segunda Guerra Mundial, compiten por el control de las minas más valiosas de la región y obtienen enormes beneficios del comercio de minerales. El trabajo en las minas suele ser manual, siendo la mano de obra infantil aún más apreciada ya que un cuerpo pequeño puede acceder a zonas angostas. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, nos gusta cambiar de smartphone con frecuencia (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Nos informamos de los códigos éticos y medioambientales de las marcas de tecnología móvil antes de comprar cualquier aparato electrónico, optando por aquellas más comprometidas (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Limitamos nuestro uso de tecnología móvil, no cambiamos de teléfono móvil hasta que se rompe y buscamos antes arreglarlo, elegimos marcas con garantías ambientales y de derechos humanos y hacemos incidencia ante gobiernos y empresas para que garanticen cadenas de suministro responsables. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «smartphone».

— 40 —

Si estáis aquí es que tenéis la cifra de la solución de la carta 3, esta cifra servirá para hallar el código de salida del candado. Para ello, a la cifra obtenida de la carta 3 deberéis le sumar el número de «viajes» camuflados en la carta 1. Cuando tengáis el resultado, vuestra mente se transportará de nuevo al hipermercado. (Importante: acordaos en ese momento de parar el cronómetro y de apuntar en la hoja de papel lo conseguido con este producto: el color de la huella y la cifra).

— 41 —

«Mentalmente», estáis en Agbogbloshie, un barrio de Accra (capital de Ghana), que se ha convertido en el mayor vertedero de basura electrónica de África y en uno de los principales del mundo. Id al párrafo 11.

— 42 —

«Mentalmente», estáis en la República Democrática del Congo, donde se concentra gran parte de la producción mundial de coltán. El coltán es un mineral compuesto, principalmente, por los minerales columbita y tantalita. Id al párrafo 66.

— 43 —

El océano Pacífico, donde os habéis trasladado «mentalmente», es el lugar donde se encuentra la isla de basura más grande del planeta, con un tamaño que se estima en 1,6 millones de km², esto es, tres veces la extensión de Francia. Se calcula, a su vez, que contiene alrededor de 80.000 toneladas de plástico. Este plástico constituye el 99,9% de todos los residuos de la isla de basura. ¿Conocíais que los plásticos como el de una botella de agua pueden acabar en el mar?

- a) Sí, id al párrafo 159
- b) No, id al párrafo 87

— 44 —

La ganadería industrial, que convierte a los animales en mercancía, tiene consecuencias nefastas para el medio ambiente y la población, tanto rural como urbana. «Mentalmente» os habéis trasladado a una ganadería de estas características en un país europeo. La ganadería industrial es responsable de 14,5% de las emisiones de gases de efecto invernadero producidas, lo que equivale a todas las emisiones del transporte global. ¿Conocíais que el consumo de carne como una hamburguesa está relacionado con el cambio climático?

- a) Sí, id al párrafo 17
- b) No, id al párrafo 148

— 45 —

Si estáis aquí es que tenéis la cifra de la solución de la carta 3, esta cifra servirá para hallar el código de salida del candado. Para ello, a la cifra obtenida de la carta 3 deberéis restar al número de «chocolatinas» camufladas en la carta 1. Cuando tengáis el resultado, vuestra mente se transportará de nuevo al hipermercado. (Importante: acordaos en ese momento de parar el cronómetro y de apuntar en la hoja de papel lo conseguido con este producto: el color de la huella y la cifra).

— 46 —

«Mentalmente», estáis en el mar Mediterráneo. La cuenca mediterránea (el área costera) es hogar de 150 millones de personas que producen las mayores cantidades de residuos urbanos sólidos per cápita, entre 208 y 769 kg por año. Id al párrafo 143.

— 47 —

Si estáis aquí es que tenéis la cifra de la solución de la carta 3, esta cifra servirá para hallar el código de salida del candado. Para ello, a la cifra obtenida de la carta 3 deberéis multiplicar por el número de hamburguesas camufladas en la carta 1. Cuando tengáis el resultado, vuestra mente se transportará de nuevo al hipermercado. (Importante: acordaos en ese momento de parar el cronómetro y de apuntar en la hoja de papel lo conseguido con este producto: el color de la huella y la cifra).

— 48 —

Si estáis leyendo este párrafo es que habéis logrado llegar al producto «camiseta», para ello en el recorrido del laberinto habréis obtenido una clave,

- a) si el número de la clave es 3, id el párrafo 147.
- b) si el número de la clave es 4, id al párrafo 8.
- c) si el número de la clave es otro, id al párrafo 120

— 49 —

El número de la clave es correcto, os habéis «transportado mentalmente» al escenario de la carta 1, una explotación de ganadería industrial europea, donde se concentra un gran número de animales en naves

con un espacio muy reducido. ¿Cuál es el porcentaje estimado de gases de efecto invernadero emitido por la ganadería industrial? Averiguad el número en la carta 2 del producto.

— 50 —

Sí, conocemos la situación de explotación laboral de gran parte de las y los trabajadores textiles en países como Bangladesh, a lo que además se suma que la industria de la moda es la segunda más contaminante del mundo, después de la del petróleo, y es causante del cambio climático. En nuestros entornos, se consume por término medio un 60% más de ropa que hace una década, y una pieza se utiliza solo siete veces antes de ser desechada. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, nos encanta comprar ropa y que sea barata (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Nos informamos de las condiciones laborales y ambientales de las marcas de ropa para comprar aquellas que garanticen derechos laborales y ambientales (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Reducimos nuestro consumo de ropa, usamos ropa de segunda mano y/o de moda sostenible y reclamamos a las grandes marcas el cumplimiento de derechos laborales y códigos ambientales. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «camiseta».

— 51 —

Si estáis leyendo este párrafo es que habéis logrado llegar al producto «chocolatina», para ello en el recorrido del laberinto habréis obtenido una clave,

- a) si el número de la clave es 11, id el párrafo 77.
- b) si el número de la clave es 12, id al párrafo 135.
- c) si el número de la clave es otro, id al párrafo 162.

— 52 —

Algo no funciona. No es aquí donde debéis estar.

— 53 —

Sí, conocemos la vinculación entre los minerales que se utilizan en la fabricación de ordenadores portátiles, tablets, smartphones y los conflictos armados en algunos países como la R.D. del Congo, además de la situación de explotación de las personas que trabajan en las minas, siendo frecuente el trabajo infantil. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, nos gusta cambiar de smartphone con frecuencia (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Nos informamos de los códigos éticos y medioambientales de las marcas de tecnología móvil antes de comprar cualquier aparato electrónico, optando por aquellas más comprometidas (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Limitamos nuestro uso de tecnología móvil, no cambiamos de teléfono móvil hasta que se rompe y buscamos antes arreglarlo, elegimos marcas con garantías ambientales y de derechos humanos y hacemos incidencia ante gobiernos y empresas para que garanticen cadenas de suministro responsables. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «smartphone».

— 54 —

Algo no funciona. No es aquí donde debéis estar.

— 55 —

Si estáis aquí es que algo está fallando. Probad de nuevo.

— 56 —

Si estáis leyendo este párrafo es que habéis logrado llegar al producto «viajes», para ello en el recorrido del laberinto habréis obtenido una clave,

- a) si el número de la clave es 12 id el párrafo 161
- b) si el número de la clave es 11, id al párrafo 28.
- c) si el número de la clave es otro, id al párrafo 98.

— 57 —

Sí, conocemos que el papel higiénico se realiza con fibra virgen y que cuanto más capas y acolchado es el papel más fibra requiere. El papel higiénico contribuye a la deforestación y no solo supone una destrucción del sumidero de carbono, sino que implica la pérdida del hábitat de millones de especies, reduciendo la biodiversidad. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, nos gusta el papel higiénico de doble capa que sea bien suave. (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Consumimos papel higiénico de bosques sostenibles. (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Consumimos papel higiénico reciclado y que no va envuelto en plástico y animamos a amistades y familiares a hacer lo mismo. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «papel higiénico».

— 58 —

Uff, parece que tenemos complicaciones, pero no está perdido, contad el número de casas que aparecen en la carta 1 y ¡listo! Id al párrafo 16.

— 59 —

Si estáis leyendo este párrafo es que habéis logrado llegar al producto «ordenador portátil», para ello en el recorrido del laberinto habréis obtenido una clave,

- a) si el número de la clave es 8, id al párrafo 31
- b) si el número de la clave es 7, id al párrafo 24.
- c) si el número de la clave es otro, id al párrafo 134.

— 60 —

El impacto en el ecosistema del monocultivo de palma es tan alto que las familias indígenas guatemaltecas que habitan en la comunidad cercana a esta plantación, donde os habéis transportado «mentalmente», se ven obligadas a dejar sus hogares. Arroyos, ríos, el aire, la tierra están contaminadas.

¿Conocíais los efectos negativos de la agroindustria del aceite de palma sobre los ecosistemas?

- a) Sí, id al párrafo 6
- b) No, id al párrafo 124

— 61 —

Sí, conocemos el impacto de los viajes de avión en el calentamiento global y, por ende, en el cambio climático. Las emisiones de gases de efecto invernadero de la Unión Europea procedentes de la aviación internacional se han multiplicado más del doble desde 1990. Si la aviación mundial fuera un país, se ubicaría entre los 10 principales emisores de gases de efecto invernadero. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, si tenemos oportunidad de ir en avión, vamos en avión. (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Aunque suponga más tiempo de viaje e incluso pueda salir más caro, vamos a proponer ir en tren y no en avión para reducir el impacto ambiental (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Si tenemos que desplazarnos lejos lo hacemos en tren o en coche con todas las plazas ocupadas, pero intentamos evitar este tipo de viajes, y para nuestros viajes de ocio preferimos hacer una ruta a pie o en bicicleta. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «viajes».

— 62 —

«Mentalmente», estáis en un país de Europa occidental, donde cada vez proliferan más las explotaciones intensivas de ganadería. Id al párrafo 44.

— 63 —

No, no conocíamos que los gases de efecto invernadero que emiten los coches y que contribuyen al calentamiento global estuvieran afectando a que los huracanes sean más frecuentes y más fuertes. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, es muy cómodo ir en coche. (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Evitamos ir en coche y usamos el transporte público. (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) No vamos en coche, preferimos ir a pie o en bicicleta y, si es lejos, en transporte público, prefiriendo el tren, y animamos a amistades y familiares a hacer lo mismo. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «coche».

— 64 —

Si estáis aquí es que algo está fallando. Probad de nuevo.

— 65 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 66 —

La extracción de coltán es motivo de conflictos geopolíticos, sobre todo en el Congo, donde os habéis transportado «mentalmente», conflictos en los que se mezclan los intereses del Estado y de los países fronterizos, de las guerrillas que operan en la región, de las multinacionales occidentales y de los contrabandistas. Según informes de agencias internacionales de prensa y Naciones Unidas, la exportación de coltán ha ayudado a financiar a varios bandos en enfrentamientos armados con más de cinco millones de muertos desde 1998. ¿Conocíais que cada vez que compramos un teléfono móvil podemos estar contribuyendo al mantenimiento de los grupos armados en la R.D. del Congo y al trabajo infantil?

- a) Sí, id al párrafo 53
- b) No, id al párrafo 39

— 67 —

No deberíais estar aquí. Volved atrás y revisad.

— 68 —

Si al resolver la carta 2 del producto «botella de plástico», el número que habéis encontrado es

- a) 1,6. Es el número correcto, id el párrafo 164
- b) Un número diferente a 1,6. Es un número incorrecto, id al párrafo 126

— 69 —

Uff, parece que tenemos complicaciones, pero no está perdido, contad el número de cajas en la cinta transportadora que aparecen en la carta 1 y ¡listo! Id al párrafo 142.

— 70 —

Si al resolver la carta 2 del producto viajes, el número que habéis encontrado es

- a) 28.000. Es el número correcto, id el párrafo 153
- b) Un número diferente a 28.000. Es un número incorrecto, id al párrafo 35

— 71 —

Si estáis aquí es que algo está fallando. Probad de nuevo.

— 72 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 73 —

El número de la clave es correcto, os habéis «transportado mentalmente» al escenario de la carta 1, una isla de Filipinas que está siendo azotada por un tifón. ¿Cuál es la media de tifones que sufre cada año Filipinas? Averiguad el número en la carta 2 del producto.

— 74 —

Algo no funciona. No es aquí donde debéis estar.

— 75 —

El número de la clave es correcto, os habéis «transportado mentalmente» al escenario de la carta 1, al interior de mares y océanos, donde una gran cantidad de animales marinos se ve afectado por los microplásticos. ¿Cuántas especies se están viendo afectadas? Averiguad el número en la carta 2 del producto.

— 76 —

Si al resolver la carta 2 del producto computador, el número que habéis encontrado es,

- a) 48. Es el número correcto, id el párrafo 41
- b) Un número diferente a 48. Es un número incorrecto, id al párrafo 80

— 77 —

El número de la clave es correcto, os habéis «transportado mentalmente» al escenario de la carta 1, al interior de una comunidad indígena de Guatemala, donde un gran número de familias tiene que abandonar sus hogares por las plantaciones de palma. ¿Cuántas familias se están viendo afectadas? Averiguad el número en la carta 2 del producto.

— 78 —

Si al resolver la carta 2 del producto smartphone, el número que habéis encontrado es,

- a) 1998. Es el número correcto, id el párrafo 42
- b) Un número diferente a 1998. Es un número incorrecto, id al párrafo 23.

— 79 —

No deberíais estar aquí. Volved atrás y revisad.

— 80 —

Uff, parece que tenemos complicaciones, pero no está perdido, contad el número de pájaros en el cielo que aparecen en la carta 1 y ¡listo! Id al párrafo 11.

— 81 —

Muchos productos cosméticos y también los dentífricos llevan micropartículas plásticas que son tan pequeñas que los tratamientos de aguas residuales no son capaces de depurar y acaban contaminado los ecosistemas fluviales y marinos. También el lavado de textiles sintéticos como la mayoría de las prendas deportivas arroja muchos microplásticos al agua. La ingestión de estos microplásticos por los animales es perjudicial para su salud, pero además la cadena alimentaria hace que las personas acabemos también comiendo estos microplásticos. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, si tenemos que mirar la etiqueta de cada producto que usamos, sería una locura. (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Optamos por cosmética ecológica con certificados que garanticen el cuidado del medioambiente (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Optamos por cosmética ecológica certificada y nos informamos de las directivas medioambientales a nivel local y global, para reivindicar la prohibición de los microplásticos en los productos. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «pasta de dientes».

— 82 —

Si estáis leyendo este párrafo es que habéis logrado llegar al producto «hamburguesa», para ello en el recorrido del laberinto habréis obtenido una clave,

- a) si el número de la clave es 10, id el párrafo 49
- b) si el número de la clave es 9, id al párrafo 133.
- c) si el número de la clave es otro, id al párrafo 4.

— 83 —

Uff, parece que tenemos complicaciones, pero no está perdido, contad el número de máquinas de coser que aparecen en la carta 1 y ¡listo! Id al párrafo 12.

— 84 —

Si al resolver la carta 2 del producto «aguacate», el número que habéis encontrado es

- a) 6.691. Es el número correcto, id al párrafo 123
- b) Un número diferente a 6.691. Es un número incorrecto, id al párrafo 69

— 85 —

Sí, conocemos que ir en coche emite gases de efecto invernadero que contribuyen al calentamiento global y que está afectando a que los huracanes sean más frecuentes y más fuertes. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, es muy cómodo ir en coche. (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Evitamos ir en coche y usamos el transporte público. (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) No vamos en coche, preferimos ir a pie o en bicicleta y, si es lejos, en transporte público, prefiriendo el tren, y animamos a amistades y familiares a hacer lo mismo. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «coche».

— 86 —

Si al resolver la carta 2 del producto chocolatina, el número que habéis encontrado es,

- a) 96. Es el número correcto, id el párrafo 100
- b) Un número diferente a 96. Es un número incorrecto, id al párrafo 163.

— 87 —

No, no conocemos que las botellas de plásticos acaban en mares y océanos, pensamos que se reciclan. Greenpeace señala que hoy en día solo el 9% de todo el plástico que hemos producido y consumido hasta la actualidad a nivel mundial se ha reciclado, el 12% se ha incinerado, y la gran mayoría, el 79%, ha terminado en vertederos o en el medio ambiente. No haber desechado correctamente los productos plásticos hace que por la acción del viento y las lluvias acaben en el alcantarillado, en los ríos y finalmente lleguen al mar. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, si vamos por la calle o tenemos sed nos compramos una botella de agua o algún refresco en envase de plástico. (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Evitamos los plásticos de un solo uso y cuando los utilizamos siempre los depositamos en contenedores para su reciclaje. (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) No usamos objetos de plástico, llevamos nuestra propia botella reutilizable, nuestra bolsa de tela... y animamos a amistades y familiares a no usarlos, además de pedir a los gobiernos medidas más ambiciosas para acabar con el plástico (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «botella».

— 88 —

Sí, conocemos el impacto del sector textil en los recursos hídricos del planeta, como el algodón, -materia prima principal de los jeans- que supone más del 3% del agua que se consume en el mundo. Al ritmo del consumo actual, el cultivo de fibras como el algodón para la industria textil necesitará en 2030 un 35 % más de tierras, equivalente a la superficie de un país como Colombia. Las actividades humanas, como la deforestación para ampliar las tierras para la ganadería y la agricultura intensivas y la sobreexplotación de los acuíferos, entre otras, aceleran la desertificación, a lo que hay que sumar los efectos del cambio climático, también impulsado por el ser humano. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, nos encanta comprar ropa, calzado, comer hamburguesas y no estar pendientes de si el grifo está o no abierto cuando nos lavamos los dientes (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Procuramos informarnos del gasto de agua que conllevan los productos que consumimos e intentamos optar por aquellos que tienen menor impacto. (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Optamos por los productos con menor gasto de agua en nuestra dieta diaria, apenas compramos ropa o calzado y de hacerlo usamos ropa de segunda mano y/o de moda sostenible. Compartimos nuestra preocupación por el impacto de nuestro consumo con amistades y familia (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «jeans».

— 89 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 90 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 91 —

Si estáis aquí es que algo está fallando. Probad de nuevo.

— 92 —

Uff, parece que tenemos complicaciones, pero no está perdido, contad el número de vacas que aparecen en la carta 1 y ¡listo! Id al párrafo 44.

— 93 —

Algo no funciona. No es aquí donde debéis estar.

— 94 —

Si estáis aquí es que tenéis la cifra de la solución de la carta 3, esta cifra servirá para hallar el código de salida del candado. Para ello, a la cifra obtenida de la carta 3 deberéis le sumar el número de «jeans» camuflados en la carta 1. Cuando tengáis el resultado, vuestra mente se transportará de nuevo al hipermercado. (Importante: acordaos en ese momento de parar el cronómetro y de apuntar en la hoja de papel lo conseguido con este producto: el color de la huella y la cifra).

— 95 —

Si estáis aquí es que algo está fallando. Probad de nuevo.

— 96 —

Sí, conocemos el problema de los microplásticos en los ecosistemas fluviales y marinos y cómo llegan a través de productos cosméticos como el dentífrico o a través del lavado de textiles sintéticos como las prendas deportivas. La ingestión de estos microplásticos por los animales es perjudicial para su salud, pero además la cadena alimentaria hace que las personas acabemos también comiendo estos microplásticos. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, si tenemos que mirar la etiqueta de cada producto que usamos, sería una locura. (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Optamos por cosmética ecológica con certificados que garanticen el cuidado del medioambiente (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Optamos por cosmética ecológica certificada y nos informamos de las directivas medioambientales a nivel local y global, para reivindicar la prohibición de los microplásticos en los productos. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «pasta de dientes».

— 97 —

Si estáis aquí es que tenéis la cifra de la solución de la carta 3, esta cifra servirá para hallar el código de salida del candado, para ello, a la cifra obtenida de la carta 3 deberéis restar el número de camisetas camufladas de la carta 1. Cuando tengáis el resultado, vuestra mente se transportará de nuevo al hipermercado. (Importante: acordaos en ese momento de parar el cronómetro y de apuntar en la hoja de papel lo conseguido con este producto: el color de la huella y la cifra).

— 98 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 99 —

Si estáis aquí es que algo está fallando. Probad de nuevo.

— 100 —

«Mentalmente», habéis llegado a una comunidad indígena de Izabal, uno de los 22 departamentos que conforman Guatemala. La siembra de la palma (para la producción de aceite) por una multinacional de la agroindustria ha ocasionado daños en los suelos, contaminación del agua y deforestación. Id al párrafo 60.

— 101 —

Si estáis leyendo este párrafo es que habéis logrado llegar al producto «aguacate», para ello en el recorrido del laberinto habréis obtenido una clave,

- a) si el número de la clave es 12, id el párrafo 114
- b) si el número de la clave es 10, id al párrafo 141
- c) si el número de la clave es otro, id al párrafo 29

— 102 —

Sí, conocemos que Europa manda al extranjero por barco miles de toneladas de basura electrónica cada año, que esta chatarra llega a países como Ghana o Nigeria con poca o nula legislación sobre gestión de residuos y que su acumulación y manipulación dañan la salud de las personas y del medio ambiente. Aproximadamente cada persona de Estados Unidos y Canadá produce 20 kg de chatarra electrónica al año, en la Unión Europa se acerca a los 19 kg mientras que en África una persona genera un promedio de 1,9 kg al año. Aunque la población en África apenas genera basura electrónica, son quienes la reciben. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, nos gusta tener aparatos electrónicos del último modelo (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
 - b) Aunque usamos aparatos electrónicos, los cuidamos para que nos duren y solo los cambiamos cuando se estropean (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
 - c) Nuestro consumo de aparatos electrónicos es mínimo, los cuidamos para que nos duren mucho tiempo y cuando se estropean los arreglamos, y en caso de tener que desechar alguno siempre lo hacemos asegurando su correcto tratamiento y reciclaje. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).
- Id a la carta número 3 del producto «ordenador portátil».

— 103 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 104 —

Si al resolver la carta 2 del producto «pasta de dientes», el número que habéis encontrado es,

- a) 220. Es el número correcto, id el párrafo 46
- b) Un número diferente a 220. Es un número incorrecto, id al párrafo 2.

— 105 —

No deberíais estar aquí. Volved atrás y revisad.

— 106 —

Si al resolver la carta 2 del producto «jeans», el número que habéis encontrado es

- a) 35. Es el número correcto, id el párrafo 37
- b) Un número diferente a 35. Es un número incorrecto, id al párrafo 58

— 107 —

Si estáis leyendo este párrafo es que habéis logrado llegar al producto «botella plástico», para ello en el recorrido del laberinto habréis obtenido una clave,

- a) si el número de la clave es 11, id el párrafo 72
- b) si el número de la clave es 15, id al párrafo 112.
- c) si el número de la clave es otro, id al párrafo 103.

— 108 —

«Mentalmente», estáis en el bosque boreal de Canadá. Id al párrafo 32

— 109 —

Si estáis aquí es que tenéis la cifra de la solución de la carta 3, esta cifra servirá para hallar el código de salida del candado. Para ello, a la cifra obtenida de la carta 3 deberéis restar el número de smartphones camuflados de la carta 1. Cuando tengáis el resultado, vuestra mente se transportará de nuevo al hipermercado. (Importante: acordaos en ese momento de parar el cronómetro y de apuntar en la hoja de papel lo conseguido con este producto: el color de la huella y la cifra).

— 110 —

No deberíais estar aquí. Volved atrás y revisad.

— 111 —

Algo no funciona. No es aquí donde debéis estar.

— 112 —

El número de la clave es correcto, os habéis «transportado mentalmente» al escenario de la carta 1, una isla de plástico en mitad del océano Pacífico ¿Cuántos millones de km² ocupa esta isla de plástico? Averiguad el número en la carta 2 del producto.

— 113 —

Si estáis leyendo este párrafo es que habéis logrado llegar al producto «coche», para ello en el recorrido del laberinto habréis obtenido una clave,

- a) si el número de la clave es 5 id el párrafo 73
- b) si el número de la clave es 3, id al párrafo 65
- c) si el número de la clave es otro, id al párrafo 9

— 114 —

El número de la clave es correcto, os habéis «transportado mentalmente» al escenario de la carta 1, un almacén de exportación de aguacate en República Dominicana. ¿Cuántos kilómetros separan República Dominicana de Europa (en concreto de España)? Averiguad el número en la carta del producto 2.

— 115 —

Si estáis leyendo este párrafo es que habéis logrado llegar al producto «pasta de dientes», para ello en el recorrido del laberinto habréis obtenido una clave,

- a) si el número de la clave es 8, id el párrafo 90.
- b) si el número de la clave es 7, id al párrafo 75.
- c) si el número de la clave es otro, id al párrafo 132.

— 116 —

Si estáis leyendo este párrafo es que habéis logrado llegar al producto «papel higiénico», para ello en el recorrido del laberinto habréis obtenido una clave,

- a) si el número de la clave es 1, id el párrafo 149
- b) si el número de la clave es 5, id al párrafo 89
- c) si el número de la clave es otro, id al párrafo 127

— 117 —

La acumulación de gases de efecto invernadero hace que las temperaturas aumenten cada vez más. Océanos con temperaturas más altas son océanos que derriten el hielo tanto en el polo norte, donde «mentalmente» os habéis trasladado, como en el polo sur, entre otras consecuencias, ponen en riesgo la vida de animales como los osos polares. ¿Conocíais que los viajes en avión son uno de los principales emisores de gases de efecto invernadero?

- a) Sí, id al párrafo 61
- b) No, id al párrafo 155

Confidencial

— 118 —

No, no sabíamos del impacto del sector textil en los recursos hídricos del planeta, desconocíamos que el algodón, materia prima principal de los jeans, suponga más del 3% del agua que se consume en el mundo. Al ritmo del consumo actual, el cultivo de fibras como el algodón para la industria textil necesitará en 2030 un 35 % más de tierras, equivalente a la superficie de un país como Colombia. Las actividades humanas, como la deforestación para ampliar las tierras para la ganadería y agricultura intensiva y la sobreexplotación de los acuíferos, entre otras, aceleran la desertificación, a lo que hay que sumar los efectos del cambio climático, también impulsado por el ser humano. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, nos encanta comprar ropa, calzado, comer hamburguesas y no estar pendientes de si el grifo está o no abierto cuando nos lavamos los dientes (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Procuramos informarnos del gasto de agua que conllevan los productos que consumimos e intentamos optar por aquellos que tienen menor impacto (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Optamos por los productos con menor gasto de agua en nuestra dieta diaria, apenas compramos ropa o calzado y de hacerlo usamos ropa de segunda mano y/o de moda sostenible, compartimos nuestra preocupación por el impacto de nuestro consumo con amistades y familia. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «jeans».

— 119 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 120 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 121 —

Uff, parece que tenemos complicaciones, pero no está perdido, contad el número de nubes que aparecen en la carta 1 y ¡listo! Id al párrafo 32.

— 122 —

Si estáis aquí es que tenéis la cifra de la solución de la carta 3, esta cifra servirá para hallar el código de salida del candado. Para ello, a la cifra obtenida de la carta 3 deberéis sumar el número de «botellas de plástico camufladas» en la carta 1. Cuando tengáis el resultado, vuestra mente se transportará de nuevo al hipermercado. (Importante: acordaos en ese momento de parar el cronómetro y de apuntar en la hoja de papel lo conseguido con este producto: el color de la huella y la cifra).

— 123 —

«Mentalmente», estáis en República Dominicana, uno de los principales productores de aguacate en el mundo. Id al párrafo 142.

— 124 —

La expansión del cultivo de la palma de aceite africana a nivel mundial está causando daños ambientales especialmente graves en el sudeste asiático y en Latinoamérica, sustituyendo a los bosques tropicales, pastos naturales y áreas de cultivo tradicional. La palma de aceite conlleva varios problemas ambientales como la erosión del suelo y la pérdida de la fertilidad, la deforestación, la contaminación del agua y del aire debido a la aplicación de fertilizantes y pesticidas... La destrucción de ecosistemas afecta a plantas y a animales, además de a las poblaciones. Muchas personas activistas ambientales, especialmente mujeres, denuncian estas situaciones, sufriendo amenazas.

Cuando conocemos estos efectos de la agroindustria del monocultivo de palma y además también sabemos que los productos que llevan aceite de palma como la bollería industrial no son saludables, ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, es muy complicado, mejor ni pensarlo, sigamos como hasta ahora. (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).

- b) Nos fijamos en los ingredientes que pone en la etiqueta de los productos y optamos por aquellos sin aceite de palma. (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Rechazamos productos con aceite de palma, productos procesados en general y optamos por aquellos que sean naturales, de origen local y con sellos que avalen respeto ambiental y laboral. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «chocolatina».

— 125 —

Si estáis aquí es que tenéis la cifra de la solución de la carta 3, esta cifra servirá para hallar el código de salida del candado. Para ello, a la cifra obtenida de la carta 3 deberéis restar el número de «rollos de papel higiénico» camuflados en la carta 1. Cuando tengáis el resultado, vuestra mente se transportará de nuevo al hipermercado. (Importante: acordaos en ese momento de parar el cronómetro y de apuntar en la hoja de papel lo conseguido con este producto: el color de la huella y la cifra).

— 126 —

Uff, parece que tenemos complicaciones, pero no está perdido, contad el número de bolsas de basura dentro de la barca que aparecen en la carta 1 y ¡isto! Id al párrafo 43.

— 127 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 128 —

No deberíais estar aquí. Volved atrás y revisad.

— 129 —

Algo no funciona. No es aquí donde debéis estar.

— 130 —

Si estáis aquí es que algo está fallando. Probad de nuevo.

— 131 —

Si al resolver la carta 2 del producto «camiseta», el número que habéis encontrado es,

- a) 1.134. Es el número correcto, id el párrafo 146
- b) Un número diferente a 1.134. Es un número incorrecto, id al párrafo 83.

— 132 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 133 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 134 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 135 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 136 —

Sí, conocemos que el transporte desde lejos de alimentos como la fruta y el viajar en neveras para garantizar su buen estado genera gases de efecto invernadero que contribuyen al calentamiento global y, por ende, al cambio climático. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, al final todo produce gases de efecto invernadero, así que cada quien coma lo que prefiera. (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
 - b) Consumimos fruta de temporada. (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
 - c) Consumimos fruta de temporada y de mercados locales, es decir que no superan los 100 kilómetros, y animamos a amistades y familiares a hacer lo mismo. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).
- Id a la carta número 3 del producto «aguacate».

— 137 —

Si estáis aquí es que algo está fallando. Probad de nuevo.

— 138 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 139 —

No deberíais estar aquí. Volved atrás y revisad.

— 140 —

No deberíais estar aquí. Volved atrás y revisad.

— 141 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 142 —

La importación de aguacate en Europa se ha multiplicado por 4 desde el año 2000. Os habéis trasladado «mentalmente» a un almacén de República Dominicana donde se está empaquetando esta fruta para su exportación. En el mercado europeo, los principales suministradores de esta fruta son Perú y Chile. El aguacate forma parte de los alimentos denominados «kilométricos» que son aquellos que recorren grandes distancias desde su lugar de origen hasta su lugar de consumo, generando en este traslado gases de efecto invernadero como el CO₂. Un kilo de fruta kilométrica que viaje hasta Europa supone una emisión media de 0,25 Kg de CO₂ a la atmósfera ¿Conocíais el efecto de consumir fruta importada en el calentamiento global?

- a) Sí, id al párrafo 136
- b) No, id al párrafo 157

— 143 —

El mar Mediterráneo, donde os habéis transportado «mentalmente», acumula solo el 1% del agua del mundo pero el 7% de los microplásticos globales. ¿Conocíais que la mayoría de las pastas de dientes arrojan microplásticos al mar?

- a) Sí, id al párrafo 96
- b) No, id al párrafo 81

— 144 —

Uff, parece que tenemos complicaciones, pero no está perdido, contad el número de palmeras caídas en el suelo que aparecen en la carta 1 y ¡ilisto! Id al párrafo 160

— 145 —

No deberíais estar aquí. Volved atrás y revisad.

— 146 —

«Mentalmente», estáis en Bangladesh, país del del sur de Asia donde se concentra gran parte de la producción textil mundial. Id al párrafo 12.

— 147 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 148 —

Al contabilizar los kilos de gases de efecto invernadero generados a lo largo de la producción de un kilo de comida, se descubre que los alimentos que generan entre 0 y 5 kilos de gases invernadero por cada kilo son todos ovo-lacto-vegetarianos (solo el queso, el café y el chocolate negro se sitúan por encima). El pollo, genera el doble: 9,7 kg de gases de efecto invernadero por kilo de comida, el cerdo produce 12,31 kg, el pescado de piscifactoría 13,63 kg, las gambas de piscifactoría 26,87 kg, el cordero 39,72 kg; y el ganado vacuno es el que más ya que un kilo de ternera emite 99,48 kg de gases de efecto invernadero. Ante toda la emisión de gases de efecto invernadero que supone el consumo de carne, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, nos gustan las hamburguesas y no las vamos a cambiar por un plato de verdura (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Nos informamos del origen de la carne que consumimos por la contaminación y falta de bienestar animal asociado habitualmente a la ganadería industrial, además de reducir nuestro consumo de carne (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Limitamos nuestro consumo a los 300 gramos de carne a la semana recomendado como saludable y sostenible, optando por carne como el pollo menos contaminante y de granjas ecológicas, además de introducir este debate con familia y amistades para que cada vez más personas cambien de dieta. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «hamburguesa».

— 149 —

El número de la clave es correcto, os habéis «transportado mentalmente» al escenario de la carta 1, un bosque en Canadá cuyos árboles están siendo talados. ¿Cuántos kilos promedio consume una persona en papel higiénico al año? Averiguad el número en la carta 2 del producto.

— 150 —

Algo no funciona. No es aquí donde debéis estar.

— 151 —

Si estáis leyendo este párrafo es que habéis logrado llegar al producto «smartphone», para ello en el recorrido del laberinto habréis obtenido una clave,

- a) si el número de la clave es 4, id el párrafo 38.
- b) si el número de la clave es 3, id al párrafo 26.
- c) si el número de la clave es otro, id al párrafo 1.

— 152 —

No deberíais estar aquí. Volved atrás y revisad.

— 153 —

«Mentalmente», estáis en el Ártico, uno de los lugares del planeta más afectado por las consecuencias del calentamiento global. Id al párrafo 117.

— 154 —

Si estáis aquí es que algo está fallando. Probad de nuevo.

— 155 —

No, no conocemos que el impacto de los viajes de avión en el calentamiento global -y por ende en el cambio climático- sea tan grave. Sin embargo, si la aviación mundial fuera un país, se ubicaría entre los 10 principales emisores de gases de efecto invernadero. Las emisiones de gases de efecto invernadero de la Unión Europea procedentes de la aviación internacional se han multiplicado más del doble desde 1990. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, si tenemos oportunidad de ir en avión, vamos en avión. (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Aunque suponga más tiempo de viaje e incluso pueda salir más caro, vamos a proponer ir en tren y no en avión para reducir el impacto ambiental (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).

c) Si tenemos que desplazarnos lejos lo hacemos en tren o en coche con todas las plazas ocupadas, pero intentamos evitar este tipo de viajes, y para nuestros viajes de ocio preferimos hacer una ruta a pie o en bicicleta. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).
Id a la carta número 3 del producto «viajes».

— 156 —

Algo no funciona. No es aquí donde debéis estar.

— 157 —

No, no sabíamos que tuviera ese impacto ecológico, más cuando los datos de 2019 reflejan que la Unión Europea importó 14 millones de toneladas de frutas y hortalizas. El transporte desde lejos de alimentos como la fruta y el viajar en neveras para garantizar su buen estado genera gases de efecto invernadero que contribuyen al calentamiento global y, por ende, al cambio climático. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, al final todo produce gases de efecto invernadero, así que cada quien coma lo que prefiera. (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Consumimos fruta de temporada. (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Consumimos fruta de temporada y de mercados locales, es decir que no superan los 100 kilómetros, y animamos a amistades y familiares a hacer lo mismo. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «aguacate».

— 158 —

Si al resolver la carta 2 del producto «papel higiénico», el número que habéis encontrado es

- a) 8. Es el número correcto, id el párrafo 108
- b) Un número diferente a 8. Es un número incorrecto, id al párrafo 121

— 159 —

Sí, conocemos que cada vez se producen más objetos de plástico algunos que se usan una solo vez como las botellas de agua, y que no haberlos desechado correctamente hace que por la acción del viento y las lluvias acaben en el alcantarillado, en los ríos y finalmente lleguen al mar. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, si vamos por la calle o tenemos sed nos compramos una botella de agua o algún refresco en envase de plástico. (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Evitamos los plásticos de un solo uso y cuando los utilizamos siempre los depositamos en contenedores para su reciclaje. (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) No usamos objetos de plástico, llevamos nuestra propia botella reutilizable, nuestra bolsa de tela... y animamos a amistades y familiares para no usarlos, además de pedir a los gobiernos medidas más ambiciosas para acabar con el plástico (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «botella».

— 160 —

Varios tifones han afectado en los últimos años a Mindanao, isla de Filipinas, donde os habéis trasladado «mentalmente». Los tifones, también llamados huracanes o ciclones tropicales, se están intensificando debido al calentamiento del océano que, según los estudios, ha absorbido aproximadamente el 90% del exceso de calor del planeta atrapado por los gases de efecto invernadero emitidos por la humanidad. El transporte por carretera es uno de los grandes causantes de la emisión de CO₂. ¿Conocíais que vuestros hábitos de consumo y modo de transportaros tienen efecto en la frecuencia de tifones que sufren países como Filipinas?

- a) Sí, id al párrafo 85
- b) No, id al párrafo 63

— 161 —

El número de la clave es correcto, os habéis «transportado mentalmente» al escenario de la carta 1, al Ártico, donde los osos polares está en peligro de extinción por la destrucción de su hábitat ¿Cuántas toneladas de hielo se estima ha perdido nuestro planeta en las últimas tres décadas? Averigüad el número en la carta del producto 2.

— 162 —

El número de la clave es incorrecto. Aun así todavía es posible el «transporte mental» al escenario de la carta 1 si lográis resolver la prueba de la carta 2.

— 163 —

Uff, parece que tenemos complicaciones, pero no está perdido, contad el número de árboles que aparecen en la carta 1 y ¡listo! Id al párrafo 60.

— 164 —

«Mentalmente», estáis en mitad del Pacífico, donde está una de las cinco islas de basura descubiertas actualmente en el mundo. Id al párrafo 43

— 165 —

Algo no funciona. No es aquí donde debéis estar.

— 166 —

No deberíais estar aquí. Volved atrás y revisad.

— 167 —

Si estáis leyendo este párrafo es que habéis logrado llegar al producto «jeans», para ello en el recorrido del laberinto habréis obtenido una clave,

- a) si el número de la clave es 4 id al párrafo 138.
- b) si el número de la clave es 5, id al párrafo 20.
- c) si el número de la clave es otro, id al párrafo 119.

— 168 —

No, no conocemos que el papel higiénico se realiza con fibra virgen y que cuantas más capas y acolchado es el papel más fibra requiere y que el papel higiénico reciclado no es lo habitual. El papel higiénico, por tanto, contribuye a la deforestación y no solo supone una destrucción del sumidero de carbono, sino que implica la pérdida del hábitat de millones de especies, reduciendo la biodiversidad. Ante esto, ¿qué hacemos? (poneos de acuerdo en una única respuesta):

- a) No hacemos nada, nos gusta el papel higiénico de doble capa que sea bien suave. (Anotad en vuestra hoja una huella de color rojo).
- b) Consumimos papel higiénico de bosques sostenibles. (Anotad en vuestra hoja una huella de color amarillo).
- c) Consumimos papel higiénico reciclado y que no va envuelto en plástico y animamos a amistades y familiares a hacer lo mismo. (Anotad en vuestra hoja una huella de color verde).

Id a la carta número 3 del producto «papel higiénico».

Confidential



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



cesie
the world is only one creature

InteRedx
por una educación transformadora

Südwind